

## ELABORAT – PREDSTAVITEV PROJEKTA

**Uradni naziv projekta:** ŠPORTNO-DOBRODELNI PROJEKT 42 MARATONOV V 42 DNEH

Krajša oblika  
zapisa naziva:

42 MARATONOV V 42 DNEH

**Web stran projekta:**

[www.42maratonov.si](http://www.42maratonov.si)

**FB stran projekta:**

[www.facebook.com/42maratonov42dni](https://www.facebook.com/42maratonov42dni)

**IG projekta:**

[#42maratonov42dni](https://www.instagram.com/42maratonov42dni)

**Predstavitvena vizualna podoba projekta:**



**Logo projekta in tekača:**



**Kratek opis projekta:**

Športno-dobrodelni projekt 42 maratonov v 42 dneh je največji tovrsten projekt v letu 2018 v Sloveniji. S projektom, v katerem bo tekač Bogomir Dolenc odtekel dvainštirideset (42) zaporednih dnevnih maratonov z ciljem zbiranja denarnih sredstev za ustanovo Mali vitez in njene male viteze se želi povezati rekreacijo, šport, gibanje in dobrodelnost. Prvi dnevni tekaški dogodek (maraton) je 25. avgusta, zadnji dnevni tekaški dogodek (maraton) je 5. oktobra 2018. Moto "gibanje za male viteze" je postalo moto projekta zaradi same vzpodbude malih vitezov v gibanje, v okolje življenja in tudi vseh ostalih - starejših, mladih, športnikov, nešportnikov, delovno aktivnih občanov, otrok in sicer tako, da se jih vzpodbudi in povabi k aktivnemu gibanju v času izvedbe projekta (tek, hoja, rekreacija, druženje in spodbujanje ostalih udeležencev, ipd) in nekaj z rekreacijo/gibanjem naredijo zase.

***In kdo so mali vitezi?***

*Mali vitezi so osebe, ki so kot otroci se soočali s težko boleznijo rak, imeli operacije, terapije, kemoterapije ter se tako v času otroštva oz. odraščanja se soočali z*

*bolezni in zdravljenjem. To zdravljenje pa je pustilo posledice na njihovih telesih v obliki poškodb tkiv, manjkajočih udov, poškodovanih udih, predvsem pa je pustilo posledice na njihovi psihi in samozavesti in/ali samopodobi. Vse to kasneje nosijo s sabo naprej v življenje. Teh oseb je v Sloveniji okrog 930.*

Cilj projekta je zbiranje denarnih sredstev za ustanovo Mali vitez in za njene male viteze.

Športno-dobrodelni projekt 42 maratonov v 42 dneh so podprle vse večje športne organizacije in dve pomembni instituciji v Sloveniji:

- Športna unija Slovenije
- Atletska zveza Slovenije
- Olimpijski komite Slovenije
- Fundacija za šport
  
- Varuhinja človekovih pravic, ga. Vlasta Nussdorfer kot ambasadorka projekta



VARUH  
ČLOVEKOVIH  
PRAVIC

- Predsednik države Rep. Slovenije, g. Borut Pahor kot častni pokrovitelj projekta.



## **Namen projekta**

Namen **športno-dobrodelnega projekta 42 maratonov v 42 dneh** je pripraviti dnevne tekaške dogodke v različnih krajih (regijah) Slovenije in teči, izvajati gibanje, rekreacijo, šport. Na vseh dnevniških tekaških dogodkih teče Bogomir Dolenc maraton (dolžine 42,195 km), ostali tekači se mu pridružujejo v teku in gibanju ter tečejo kolikor želijo.

Namen je pritegniti k gibanju širšo populacijo, starejše, mlade, športnike, nešportnike - predvsem mlade in jih spodbuditi k aktivnemu življenjskemu stilu. Vsakdo od udeležencev odteče/prehodi poljubno dolžino in na tak način pripomore k motu projekta "gibanje za male viteze".

## **Cilj projekta**

Cilj projekta je zbiranje denarnih sredstev za ustanovo Mali vitez in za njene male viteze. To je **osnovni cilj** od samega začetka priprave projekta. Tekom razvoja in priprave dnevniških lokacij in organizacije tekaških dogodkov so se potrdili še **sekundarni cilji** projekta, ki so nastali kot posledica namena samega.

### **Osnovni (primarni) cilj:**

Osnovni cilj športno-dobrodelnega projekta 42 maratonov v 42 dneh je zbiranje denarnih sredstev za ustanovo mali vitez in za njene male viteze. Z zbranimi sredstvi bo ustanova Mali vitez lahko uveljavljala programe zdravstvene in terapevtske pomoči ter organizirala rehabilitacije za male viteze. S sredstvi se bo lahko pomagalo pri nakupu tehničnih pripomočkov (proteze, lasni vložki, ipd) in nudilo psihološko ter medicinsko svetovanje za male viteze.

Denarna sredstva se v okviru športno-dobrodelnega projekta 42 maratonov v 42 dneh zbirajo na sledeče načine:

- A) donacije podjetij in organizacije  
(donacijske pogodbe se pridobivajo v terminu december 2017 – oktober 2018)
- B) SMS donacije  
(zbiranje SMS donacij od aprila do 31. decembra 2018)  
1919 VITEZ ali VITEZ5
- C) prispevki udeležencev na dnevniških tekaških dogodkih  
(na vseh dnevniških tekaških dogodkih od 25. avgusta do 5. oktobra 2018)

### **Sekundarni cilji:**

Moto projekta "gibanje za male viteze" postaja moto, ki ne bo v gibanje pritegnilo samo male viteze ampak tudi širšo populacijo. Z projektom ter odtečenimi maratoni želi tekač Bogomir Dolenc podati sporočilo – sporočilo o zavedanju pomena zdravja, gibanja in skrbi za dobro telesno in mentalno kondicijo. V gibanje za male viteze se bodo priključile vse športne organizacije in klubi, ki bodo z športnimi aktivnostmi in rekreacijo izvajali gibanje s svojimi člani in vabili tudi ostale občane oz. obiskovalce, da se pridružijo. Želimo tudi šport približati otrokom in mladim in jih spodbuditi v aktivno gibanje.

Pomembno gibanje bodo izvajali na dnevni tekaških dogodkih vitezi sami. Njihovo gibanje bo različno, v okviru njihovih sposobnostih, ambicij in same želje po pristopu v okolje:

- v obliki teka in rekreacije,
- v obliki druženja in predstavljanja ustanove in vitezov samih,
- v obliki ročnih delavnic z izdelovanjem raznih izdelkov,
- v obliki navijanja in spodbude tekačem za uspešno dokončanje dnevnih tekov.

Pomemben sekundarni cilj projekta je tekaču Bogomir Dolenc postal privabiti v okolje nazaj čim večje število vitezov in na tak način porušiti psihološke bariere v njihovem zavedanju, ki so nastale kot posledica vseh zdravstvenih posegov v otroštvu. Želi jih spodbuditi v gibanje...

### **Termin projekt**

Športno-dobrodelni projekt 42 maratonov v 42 dneh se bo izvajal v terminu med 25. avgustom in 5. oktobrom 2018. Dnevni tekaški dogodki se bodo izvajali v popoldanskem terminu, predvidoma ob 15. uri, razen na lokacijah, kjer bo z lokalnim organizatorjem / soudeležencem dogovorjeno drugače. Na znane tekaške prireditve, kot so uveljavljeni tekaški dogodki se vključujemo v njihov časovni termin izvedbe dnevnega tekaškega dogodka.

### **Lokacije projekta**

Lokacije dnevnih tekaških dogodkov so atletski stadioni, mestni parki, mestna središča, zaključene trail proge (dolžine do 2 km), na nekaterih lokacijah se vključujemo na znane organizirane tekaške prireditve (kot npr. Konjiški maraton, Bovec maraton ipd).

Cilj organizacije trase je organizirati dnevni tekaški dogodek na čim bolj koncentrirani zaključeni tekaški progi, kjer se lahko pripravi dogodek in se na tak način naredi športno vzdušje (prikaz rekreacije in športa z lokalnimi društvi in ekipami, gibanje vitezov in njihova predstavitev, ipd). Nekaj tras bo pa nezaključenih, to je tek od točke A do točke B, zaradi "počitka" tekača. Zaključni tekaški dogodek - maraton, to je 5. oktobra 2018, je trasa v dolžini 42 km od Trojan (gostišče na Trojanah) po cesti do Velenja. Zaključek športno-dobrodelnega projekta 42 maratonov v 42 dneh je v centru mesta, kjer se pripravlja zaključni dogodek.

**Lokacije dnevnih tekaških dogodkov:**

<b>Maraton št.</b>	<b>Datum</b>	<b>Kraj</b>	<b>Organizator</b>
1	Sob, 25. avgust 2018	Velenje	Športna zveza Velenje, MO Velenje
2	Ned, 26. avgust 2018	Lendava	ZTR Lendava, občina Lendava
3	Pon, 27. avgust 2018	Idrija	Občina Idrija
4	Tor, 28. avgust 2018	Obala	Ekipa 42/42
5	Sre, 29. avgust 2018	Dolenjske Toplice	Občina Dolenjske Toplice, terme Dolenjske Toplice
6	Čet, 30. avgust 2018	Podčetrtek	TIC Podčetrtek, občina Podčetrtek, terme Olimia
7	Pet, 31. avgust 2018	Ribnica	Športna zveza Ribnica, občina Ribnica
8	Sob, 1. september 2018	Postojna	Občina Postojna
9	Ned, 2. september 2018	Sevnica	KŠTM Sevnica, občina Sevnica
10	Pon, 3. september 2018	Metlika	Športna zveza Metlika, Tekoško društvo Bela Krajina, občina Metlika
11	Tor, 4. september 2018	Slovenj Gradec	Spotur, občina Slovenj Gradec
12	Sre, 5. september 2018	Domžale	Hiša na travniku, občina Domžale
13	Čet, 6. september 2018	Trasa Logarska dolina – kamp Menina	Kamp Menina (zaključni dogodek)
14	Pet, 7. september 2018	Nova Gorica	Športna zveza Nova Gorica, MO Nova Gorica
15	Sob, 8. september 2018	Ptuj	Zavod za šport Ptuj, MO Ptuj
16	Ned, 9. september 2018	Murska Sobota	Športna zveza MS, občina Murska Sobota
17	Pon, 10. september 2018	Škofljica	Občina Škofljica
18	Tor, 11. september 2018	Selnica ob Dravi	Občina Selnica ob Dravi
19	Sre, 12. september 2018	Črna na Koroškem	Zdrava Črna, občina Črna na Kor.
20	Čet, 13. september 2018	Ilirska Bistrica	Tekaško društvo Bistrca, občina Ilir. Bistrica
21	Pet, 14. september 2018	Žalec	ZKŠT Žalec, občina Žalec
22	Sob, 15. september 2018	Bovec – maraton Bovec	Tekaško društvo Bovec, občina Bovec
23	Ned, 16. september 2018	Velenje	3K Velenje, Športna zveza Velenje
24	Pon, 17. september 2018	Črnomelj	Športna zveza Črnomelj, občina

			Črnomelj
25	Tor, 18. september 2018	Ljutomer	Športna zveza Ljutomer, občina Ljutomer
26	Sre, 19. september 2018	Koper	Športna zveza Koper, MO Koper
27	Čet, 20. september 2018	Brežice	Športna zveza Brežice, občina Brežice
28	Pet, 21. september 2018	Hoče	Občina Hoče - Slivnica
29	Sob, 22. september 2018	Bled	Media 24, občina Bled
30	Ned, 23. september 2018	Logatec	Občina Logatec
31	Pon, 24. september 2018	Trbovlje	Zavod za šport Trbovlje, AK Trbovlje, občina Trbovlje
32	Tor, 25. september 2018	Tržič	Športna zveza Tržič, občina Tržič
33	Sre, 26. september 2018	Šentjur	Športna zveza Šentjur, občina Šentjur
34	Čet, 27. september 2018	Jesenice	Zavod za šport Jesenice, občina Jesenice
35	Pet, 28. september 2018	Ljubljana	OKS, Športna zveza Ljubljana, MO Ljubljana
36	Sob, 29. september 2018	Tolmin	Klub Tolminskih študentov, občina Tolmin
37	Ned, 30. september 2018	Slovenske Konjice	ŠD Konjiški maraton, občina Slov. Konjice
38	Pon, 1. oktober 2018	Rogaška Slatina	Športna zveza Rog. Slatina, občina Rog. Slatina
39	Tor, 2. oktober 2018	Bohinjska Bistrica	Občina Bohinj
40	Sre, 3. oktober 2018	Dobrovo / Brda	ZTKŠM Brda, Klet Brda, občina Brda
41	Čet, 4. oktober 2018	Medvode	Zavod Sotočje, občina Medvode
42	Pet, 5. oktober 2018	Trasa Trojane - Velenje	Športna zveza Velenje in MO Velenje (zaključni dogodek)

Velenje, maj 2018