

Liga mala odbojka

1. Uvod

Odbojka je med mladimi eden najbolj priljubljenih ekipnih športov, ki spodbuja gibalne sposobnosti, sodelovanje in spoštovanje med igralci. V Posavju še ni vzpostavljenega stalnega ligaškega tekmovanja za osnovnošolske selekcije, zato je namen projekta vzpostaviti Rekreativno odbojkarsko ligo Sevnica kot razvojni model za promocijo športa in zdravega načina življenja.

2. Zasnova lige

- Liga je v prvem letu namenjena učenci 5., 6. in 7. razredov.
- Vključene ekipe iz občine Sevnica (6 osnovnih šol), tekmovanje bo potekalo po turnirskem sistemu enkrat mesečno.
- Vsak turnir bo izveden po vnaprej pripravljenem urniku, trajanje največ 4 ure (10.00–14.00).
- Lokacija: Športni dom Sevnica.
- Sistem igre: po uradnih pravilih Odbojkarske zveze Slovenije (4 igralcev na igrišču, igrišče 7 × 7 m, žoga “light”).
- Igra se na dva dobljena seta do 21 točk.

3. Namen in cilji projekta

- omogočiti otrokom redno igranje odbojke v domačem okolju,
- spodbujati medšolsko sodelovanje in ekipni duh,
- popularizirati odbojko kot šport, ki je primeren za deklice in dečke,
- razvijati telesne sposobnosti, gibanje in zdravo tekmovalnost,
- vzpostaviti dolgoročno sodelovanje med šolami, športnimi društvi in zavodi za šport,
- pripraviti temelje za prihodnjo vključitev v regijska in državna tekmovanja po končanju osnovne šole.

4. Partnerji projekta

- Osnovne šole vključenih občin – oblikovanje ekip in udeležba,
- Lokalne športne zveze in zavodi za šport – logistika, organizacija in promocija,
- KŠTM Sevnica – nosilec projekta in koordinacija lige.

5. Pričakovani učinki

- redna športna aktivnost več kot 100 otrok v regiji,
- dvig priljubljenosti in kakovosti odbojke med mladimi,
- krepitev sodelovanja med občinami in šolami,
- ustvarjanje pozitivnega športnega okolja,
- spodbujanje gibanja, druženja in fair playa,
- dolgoročna baza mladih igralk in igralcev za nadaljnje športno udejstvovanje.